

SPORT FÜR ÄLTERE

Bewegungsangebote von Nürnberger Sportvereinen, Stand: 14. 01. 2010, erstellt anhand Unterlagen der Vereine von Annette Maul, Beauftragte für Sport für Ältere des BLSV-Sportkreises Nürnberg

PLZ	Ort	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90402									
90402	Nürnberg	Am Pulversee 1	Sporthalle	Nordic Walking Anfänger	Montag	09:00 - 10:00	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90402	Nürnberg	Am Pulversee 1	Sporthalle	Nordic Walking Fortg.	Montag	10:00 - 11:00	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90402	Nürnberg	Am Pulversee 1	Sporthalle	Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	17:00 - 18:00	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90402	Nürnberg	Am Pulversee 1	Sporthalle	Fit übers ganze Jahr	Mittwoch	18:00 - 19:30	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90402	Nürnberg	Am Pulversee 1	Sporthalle	Fit + aktiv im Alter	Donnerstag	09:45 - 11:15	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90403									
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit - Präventionsgymnas	Montag	17.00 - 17.45	Gunther v. Papp	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgymn	Montag	17.45 - 18.30	Gunther v. Papp	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Konditionsgymnastik	Montag	18.00 - 18.45	Ruth Fehn	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit - Präventionsgymnas	Montag	18.30 - 19.15	Gunther v. Papp	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Konditionsgymnastik	Montag	19.00 - 19.45	Ruth Fehn	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgymn	Montag	19.30 - 20.15	Gunther v. Papp	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Fit mit Hanteln	Montag	20.15 - 21.00	Gunther v. Papp	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgymn	Dienstag	17.00 - 17.45	Gunther v. Papp	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit 60+ - Präventionsgymn	Dienstag	17.00 - 17.45	Christine Reindl	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgymn	Dienstag	17.45 - 18.30	Christine Reindl	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Konditionsgymnastik	Dienstag	18.00 - 18.45	Gunther v. Papp	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit - Präventionsgymnas	Dienstag	18.30 - 19.15	Christine Reindl	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Konditionsgymnastik	Dienstag	19.00 - 19.45	Gunther v. Papp	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Konditionsgymnastik	Dienstag	19.30 - 20.15	Christine Reindl	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgymn	Mittwoch	17.00 - 17.45	Christine Reindl	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit 60+ - Präventionsgymn	Mittwoch	17.45 - 18.30	Christine Reindl	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit - Präventionsgymnas	Mittwoch	18.30 - 19.15	Christine Reindl	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Konditionsgymnastik	Mittwoch	18.00 - 18.45	J. Herlitz	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Konditionsgymnastik	Mittwoch	19.00 - 19.45	J. Herlitz	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.

90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit 50+ - Präventionsgymn	Donnerstag	17.00 - 17.45	U. Elbinger	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	17.45 - 18.30	U. Elbinger	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit - Präventionsgymnas	Donnerstag	18.30 - 19.15	U. Elbinger	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Aktiv Fit - Präventionsgymnas	Donnerstag	18.30 - 19.15	Barbara Bromm	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Tetzelgasse 20	Neue Turnhalle	Power Fit für Frauen	Donnerstag	19.15 - 20.00	Barbara Bromm	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90403	Nürnberg	Wöhrder Wiese	U-Bahn Wöhrder V	Nordic Walking	auf Anfrage			614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90409									
90409	Nürnberg	Löbleinstraße 10	H.-Sachs-Gym.	Aerobic für Damen	Montag	20:00 - 21:00	Frau Gotthelf	356129	TGN 1897 e.V.
90409	Nürnberg	Löbleinstraße 10	Grundschule	Seniorenaerobic	Donnerstag	19:00 - 21:00	Frau Littmann	09170 1429	TGN 1897 e.V.
90409	Nürnberg	Uhlandstraße	Uhlandschule	Senioren sport	Donnerstag	19:00 - 20:00	Karin Heppner	3008812	FC Bayern Kickers
90409	Nürnberg	Löbleinstraße 10	H.-Sachs-Gym.	Gymnastik für Herren	Montag	19:00 - 21:00	Herr Hager	355565	TGN 1897 e.V.
90409	Nürnberg	Neue Hegelstraße 17	Friedrich-Hegel-Sch	Wirbelsäulengymnastik	Montag	16.00 - 16.45		614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90411									
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Seniorengymnastik	Donnerstag	10:00 - 11:00	Fr. Ranzenberger	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Wildenfelsweg 1	Freizeitanlage	Gedächtnis, Gymn., Gehen	Mittwoch	14:00 - 15:00	Anita Eisele	09131 65561	BVSV Nürnberg
90411	Nürnberg	Wildenfelsweg 1	Freizeitanlage	Osteoporosegymnastik	Mittwoch	13:00 - 14:00	Anita Eisele	09131 65561	BVSV Nürnberg
90411	Nürnberg	Wildenfelsweg 1	Freizeitanlage	Nordic Wlking	Mittwoch	11:00 - 12:00		516872	BVSV Nürnberg
90411	Nürnberg	diverse Treffpunkte		Radwandern ca. 5x Mai-Okt.	Samstag	ganztags		883525	BVSV Nürnberg
90411	Nürnberg	diverse Treffpunkte		Wandern ca. 5-6x Mai-Okt.	Samstag	ganztags		616104	BVSV Nürnberg
90411	Nürnberg	Falknerweg	Tuspo	Walking/Wandern	Montag	16:30 - 17:30	Frau Arneth	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Neumeyerstr. 80	PSV Halle A	Tischtennis Senioren	Dienstag	09:30 - 12:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90411	Nürnberg	Neumeyerstr. 80	PSV Halle A	Steig Dich gesund	Mittwoch	09:30 - 10:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90411	Nürnberg	Neumeyerstr. 80	PSV Halle A	Pezzi Balance	Mittwoch	10:15 - 11:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90419									
90419	Nürnberg	Prof.-Ernst-Nathan-Str.1	Klinikum Nord	Atemgymn., Autogenes Tr.	Donnerstag	16:30 - 17:15		406598	BVSV Nürnberg
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Taichi für Anfänger	Mittwoch	20:00 - 21:00	Herr Zimmermann	390416	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Qigong	Montag	20:00 - 21:00	Herr Zimmermann	390416	SATORI Sportverein Johannis
90429									
90429	Nürnberg	Adam-Klein-Str. 6	Nachbarschaftshaus	Yoga	Dienstag	17.00 - 18.30	Eva Niebel	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90429	Nürnberg	Pestalozzi Straße 25	Schulschwimmbad	Aquafit	Dienstag	20.00 - 21.00	Sigi Schmidt	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90429	Nürnberg		Schulturnhalle	Tischtennis	auf Anfrage			614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90429	Nürnberg	Adam-Klein-Str. 26	Sportzentr. West	Fitness Gymnastik	Montag	14:00 - 15:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein

90429	Nürnberg	Bertha-von-Suttner-Str.1	Schule	Wirbelsäuleng. f. Frauen	Dienstag	17:00 - 18:00		613461	BVSV Nürnberg
90429	Nürnberg	Bertha-von-Suttner-Str.1	Schule	Wasser-/Osteoporosegym.	Donnerstag	17:00 - 19:00		613461	BVSV Nürnberg
90429	Nürnberg	Preißlerstraße 6	Schulhalle	Taichi für Anfänger	Donnerstag	18:00 - 19:15	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst e.V.
90429	Nürnberg	Preißlerstraße 6	Schulhalle	Taichi für Fortgeschrittene	Donnerstag	19:30 - 20:30	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst e.V.
90429	Nürnberg	Preißlerstraße 6	Schulhalle	Chinesische Waffen	Donnerstag	20:30 - 21:30	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst e.V.
90431									
90431	Nürnberg	Dunantstr. 20	Schulturnhalle	Yoga	Dienstag	19.15 - 20.00	M. Kowalski	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90431	Nürnberg	Dunantstr. 10	Schulturnhalle	Body Workout	Dienstag	18.15 - 19.15	M. Kowalski	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90431	Nürnberg	Dunantstraße 10	Dunantschule	Fitnessgymnastik	Mittwoch	18.30 - 19.15	H. Ganzlin	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90431	Nürnberg	Dunantstraße 10	Dunantschule	Rundum - Fit	Mittwoch	19.15 - 20.00	H. Ganzlin	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90431	Nürnberg		Schulturnhalle	Badminton	auf Anfrage			614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90431	Nürnberg	Frühlingstr.17	Aikido Zentrum	Aikido für 50 +	Dienstag	17:00	R. Lämmermann		www.aikido-zentrum-nuernberg.de
90431	Nürnberg	Dunantstraße 10	Dunantschule	Fitnessgymnastik	Mittwoch	18.30 - 19.15		614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90431	Nürnberg	Dunantstraße 10	Dunantschule	Rundum - Fit	Mittwoch	19.15 - 20.00		614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90439									
90439	Nürnberg	Schweinauerstr.20	Schulturnhalle	Kreuzfidel - Wirbelsäulengymr	Montag	18.30 - 19.30	M. Kowalski	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90439	Nürnberg	Schweinauerstr.20	Schulturnhalle	Körper in Balance	Dienstag	19.30 - 20.15	H. Wilczeck	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90439	Nürnberg	Schweinauerstr. 20	Schulturnhalle	Boogie Woogie	Mittwoch	20.00 - 21.00	I. Escherle	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90439	Nürnberg	Schweinauerstr.20	Schulturnhalle	Funktionelle Gymnastik	Mittwoch	19.00 - 20.00	S. Schmidt	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90439	Nürnberg	Schweinauer Str. 20	Schule	Fit und gesund Damen	Donnerstag	18:00 - 19:00		483708	ESV Flügelrad
90441									
90441	Nürnberg	Daimlerstr. 71	TV 1860	Wirbelsäulengymnastik			Frau Braun	353859	TV 1860 Nürnberg Jahn-Schweinau
90441	Nürnberg	Maiacher Straße	Turnhalle	Seniorengymnastik	Mittwoch	9:45 - 11:00	Inge Eimer	412599	SV 1873 Süd
90443									
90443	Nürnberg	Herschelplatz 1	Halle H.-Schule	Funktionsgymnastik	Mittwoch	19:30 -20:30	Brigitte Bergmann	6994175	DAV Sektion Noris
90449									
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Frankonia/Ba	Yoga	Montag	17.00 - 18.00	Eva Niebel	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Power Gymnastik	Montag	18.00 - 19.00	A. Kerschbaum	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr.4	ATV Gymnastikrau	Skigymnastik	Montag	19.00 - 20.00	K.-H.Eckendorfer	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Problemzonengymnastik	Dienstag	09.00 - 10.00		614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Step-Aerobic	Dienstag	10.00 - 11.00		614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Pilates 2	Dienstag	19.30 - 20.30	J. Herlitz	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.

90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Frankonia/Ba	Mit Schwung in den Tag	Mittwoch	10.00 - 10.45	H. Wilczek	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Frankonia/Ba	Beckenbodengymnastik	Mittwoch	10.45 - 11.45	H. Wilczek	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Frankonia/Ba	Tai Chi	Mittwoch	18.00 - 19.00	Ute Reppert	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Frankonia/Ba	Tai Chi	Mittwoch	19.15 - 20.15	Ute Reppert	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Pilates	Mittwoch	09.00 - 10.00	K. Kopf	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Frankonia/Kic	Kreuzfidel-Wirbelsäulengym.	Donnerstag	09.15 - 10.15	M. Kowalski	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Frankonia/Ba	Flotte 60er-Gesundheitssport	Donnerstag	15.00 - 16.00	H. Wilczek	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Frankonia/Ba	Aktiv & Vital	Donnerstag	19.00 - 20.30	J. Herlitz	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Frankonia	Kegeln	werktags	ab 14.00 Uhr	Fr. Jakob	0162/4873378	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Ballettsaal	Boogie Woogie	Sonntag	18.00 - 20.00	I.Escherle	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Fritz-Haber-Str. 4	Außengelände	Tennis	auf Anfrage			614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Willstätterstr. 30	ATV Kegelbahn	Kegeln	auf Anfrage			614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Hainberg	Steg Neumühlweg	Nordic Walking	auf Anfrage			614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90449	Nürnberg	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Seniorengymnastik	Montag	10:00-11:00	Herr Zeilinger	674177	SpVgg Nürnberg
90449	Nürnberg	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18:00-19:00	Frau Kopf	697172	SpVgg Nürnberg
90449	Nürnberg	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	19:00-20:00	Frau Kopf	697172	SpVgg Nürnberg
90449	Nürnberg	Neumühlweg 24	Turnhalle/Schule	Gymnastik	Donnerstag	18:45-19:45	Frau Huber	695613	SpVgg Nürnberg
90451									
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Turnhalle TV 03	Faustball Senioren	Freitag	13:00 - 15:30		6427662	TV Eibach 03
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Tanzkreis	Montag	14:00 - 16:00		6427662	TV Eibach 03
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Seniorenheiligymnastik	Montag	16:15 - 17:30		6427662	TV Eibach 03
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Yoga	Montag	17:30 - 19:00		6427662	TV Eibach 03
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Yoga	Dienstag	09:30 - 11:00		6427662	TV Eibach 03
90451	Nürnberg	Fürrenthweg	Turnhalle	Gymn. Fit ab Fünfzig	Montag	18:00 - 19:30	Fr. Dünninger	645335	DJK Nürnberg Eibach
90451	Nürnberg	Eibenweg	Pfarrsaal	Seniorengymnastik	Dienstag	9:00 - 10:00	Fr. Dünninger	645335	DJK Nürnberg Eibach
90451	Nürnberg	Eibenweg	Pfarrsaal	Seniorengymnastik	Dienstag	10:00 - 11:00	Fr. Dünninger	645335	DJK Nürnberg Eibach
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Turnhalle	Jedermann-Turnen	Mittwoch	19:30 - 21:00		6427662	TV Eibach 03
90453									
90453	Nürnberg	Ellwanger Str. 7	TSV Halle	Seniorengymnastik	Montag	15:00 - 15:45	Frau Rottkamp	09122/71106	TSV Katzwang 05
90453	Nürnberg	Ellwanger Str. 7	TSV Halle	Gymnastik f. Junggebliebene	Mittwoch	9:30 -10:15	Frau Weißmann	09122/71106	TSV Katzwang 05
90453	Nürnberg	Schlössleingasse 6	SVR Halle	Gymnastik f. Senioren	Mittwoch	9:00 - 12:00		695288	SV Recihelsdorf
90453	Nürnberg	Schlössleingasse 6	SVR Halle	Gymnastik f. Senioren	Donnerstag	15:00 - 16:00		695288	SV Recihelsdorf

90453	Nürnberg	Sauerbruchstraße	Waldrand	Jogging, Walking	Mittwoch	08:30	Herr Wessler	09122 76578	TSV Katzwang 05
90453	Nürnberg	Sauerbruchstraße	Waldrand	Nordic Walking Okt.-März	Donnerstag	15:00	Herr Wessler	09122 76578	TSV Katzwang 05
90453	Nürnberg	Sauerbruchstraße	Waldrand	Nordic Walking Apr.-Sept.	Donnerstag	18:00	Herr Wessler	09122 76578	TSV Katzwang 05
90453	Nürnberg	Sauerbruchstraße	Waldrand	Jogging, Walking Okt.-März	Samstag	15:00	Herr Wessler	09122 76578	TSV Katzwang 05
90453	Nürnberg	Sauerbruchstraße	Waldrand	Jogging, Walking Apr.-Sept.	Samstag	17:00	Herr Wessler	09122 76578	TSV Katzwang 05
90459									
90459	Nürnberg	Breitscheidstr.60	Arche	Senioren-gymnastik	Dienstag	9:30 - 11.00	Rotraut Kraft	471826	DJK Falke
90459	Nürnberg	Hummelsteiner Weg 56	Jahnhalle	Fitnessgymnastik			Erika Baum	353859	TV 1860 Nürnberg Jahn-Schweinau
90459	Nürnberg	Hummelsteiner Weg 56	Jahnhalle	Gymnastik			Erika Baum	353859	TV 1860 Nürnberg Jahn-Schweinau
90459	Nürnberg	Hummelsteiner Weg 56	Jahnhalle	Senioren-gymnastik			Erika Baum	353859	TV 1860 Nürnberg Jahn-Schweinau
90459	Nürnberg	Hummelsteiner Weg 56	Jahnhalle	Seniorenwirbelsäulengym	Mittwoch	9:30 - 10:30	Erika Baum	353859	TSV Jahn-Schweinau
90459	Nürnberg	Hummelsteiner Weg 56	Jahnhalle	Seniorenwirbelsäulengym	Freitag	18:30 - 20:00	Erika Baum	353859	TSV Jahn-Schweinau
90459	Nürnberg	Lutherplatz 4	Halle der Schule	Herzsport	Donnerstag	18:45 - 20:00	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461									
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhl-Gymnastik	Dienstag	13:30 -14:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhl-Gymnastik	Freitag	13:30 -14:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Leichte Gymnastik	Dienstag	09:45 - 10:30		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Leichte Gymnastik	Dienstag	10:45 - 11:30		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Leichte Gymnastik	Freitag	09:30 - 10:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Leichte Gymnastik	Freitag	10:30 - 11:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhl-Gymnastik	Freitag	13:30 -14:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	15:30 - 16:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Wirbelsäulengymnastik	Freitag	15:00 - 15:45		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Osteoporose vorbeugen	Freitag	14:15 - 15:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Tischtennis Senioren	Montag	09:30 - 12:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Seniorentanz	Dienstag	11:30 - 12:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhl-Gymnastik	Freitag	11:15 - 12:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Sperberstraße 85	Sperberschule	Wirbelsäulengymnastik	Montag	17:30 - 18:15	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Nürnberg	Sperberstraße 85	Sperberschule	Gymnastik Damen 50+	Montag	18:30 - 19:15	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Nürnberg	Sperberstraße 85	Sperberschule	Fitness + Kondition	Montag	19:30 - 20:30	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Nürnberg	Sperberstraße	Pfarrsaal	Senioren-gymnastik	Donnerstag	14:00 - 15:00	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Nürnberg	Sperberstraße	Pfarrsaal	Osteoporose: Rehasport	Donnerstag	13.00 - 14:00	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg

90461	Nürnberg	Hint. Bleiweißstraße 15	Seniorentreff	Herzsport	Mittwoch	14:00 - 15:15	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90461	Nürnberg	Hint. Bleiweißstraße 15	Seniorentreff	Herzsport	Mittwoch	15:30 - 16:45	Siglinde Vogel	412136	DJK Sparta Noris Nürnberg
90469									
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Aerobic	Montag	20:00	Frau Schmidt	880187	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Damengymnastik	Dienstag	09:00	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Senioren Sie/Er	Dienstag	10:15	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Wirbelsäule Sie/Er	Dienstag	16:45	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Wirbelsäule Sie/Er	Dienstag	17:45	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Männerymnastik	Mittwoch	19:00	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Turnhalle Saarb.	Gymnastik Frauen	Dienstag	19:00 - 20:00	Lissy Pitzak	481681	TSV Falkenheim
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Turnhalle Saarb.	Gymnastik Frauen	Dienstag	20:00 - 21:00	Lissy Pitzak	481681	TSV Falkenheim
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Turnhalle Saarb.	Gymnastik gem. Gruppe	Mittwoch	19:30 - 20:30	Erika Hartmann	486971	TSV Falkenheim
90469	Nürnberg	Leerstetter Str. 3	Kettelerschule	Damengymnastik	Mittwoch	19:45	Frau Dittrich	485532	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Gymnastik Sie/Er	Donnerstag	09:00	Frau Schmidt	880187	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Senioren Sie/Er	Donnerstag	10:15	Frau Schmidt	880187	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Wirbelsäule Sie/Er	Donnerstag	18:30	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Damengymnastik	Donnerstag	19:45	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Finkenbrunn 145	ESV Flügelrad	Fit und Gesund	Montag	10:00 - 11:00		483708	ESV Flügelrad
90469	Nürnberg	Finkenbrunn 145	ESV Flügelrad	Wirbelsäulengymnastik	Montag	19:45 - 20:45		483708	ESV Flügelrad
90469	Nürnberg	Finkenbrunn 145	ESV Flügelrad	Gymnastik f. Ältere	Mittwoch	17:00 - 18:00		483708	ESV Flügelrad
90469	Nürnberg	Finkenbrunn 145	ESV Flügelrad	Fit und Gesund	Mittwoch	19:00 - 20:00		483708	ESV Flügelrad
90469	Nürnberg	Finkenbrunn 145	ESV Flügelrad	Step Aerobic	Mittwoch	20:00 - 21:30		483708	ESV Flügelrad
90469	Nürnberg	Finkenbrunn 145	ESV Flügelrad	Rückenaktiv	Freitag	09:00 - 10:00		483708	ESV Flügelrad
90469	Nürnberg	Finkenbrunn 145	ESV Flügelrad	Gymnastik für Ältere	Freitag	10:00 - 11:00		483708	ESV Flügelrad
90469	Nürnberg	Regenbogenstr. 73	Schulhaus	Fitness - Gymnastik	Dienstag	19:00 - 20:00		483708	ESV Flügelrad
90471									
90471	Nürnberg	Breslauer Str. 201	Bewegungsbad i. S	Aqua-Gymnastik kontra Kilos	Dienstag	18.00 - 18.45	U. Elbinger	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90471	Nürnberg	Breslauer Str. 201	Bewegungsbad i. S	Aqua-Gymnastik	Dienstag	18.45 - 19.30	U. Elbinger	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90471	Nürnberg	Breslauer Str. 201	Bewegungsbad i. S	Aquarobic	Dienstag	19.30 - 20.15	U. Elbinger	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90471	Nürnberg	Bayernstraße 100	Bootshalle	Kanusport	Mittwoch	20:00 - 21:00	Frau Meffert	5209762	Kanu-Verein-Nürnberg e.V.
90471	Nürnberg	Brieger Straße 21		Inlineskate für Senioren	Samstag	n. Absprache	Herr Springhart	819119	Fitness 40 plus
90473									

90473	Nürnberg	Salzbrunner Straße 38	VFL-Halle	Herzsport	Mittwoch	14:00 -15:00	890654	VFL Nürnberg e.V.	
90473	Nürnberg	Salzbrunner Straße 38	VFL-Halle	Gymnastik 50 plus	Dienstag	11:00 - 12:30	890654	VFL Nürnberg e.V.	
90473	Nürnberg	Salzbrunner Straße 38	VFL-Halle	Seniorengymnastik	Mittwoch	09.00 - 10:00	890654	VFL Nürnberg e.V.	
90473	Nürnberg	Salzbrunner Straße 38	VFL-Halle	Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	10:00 - 11:00	890654	VFL Nürnberg e.V.	
90473	Nürnberg	Breslauer Straße	Hallenbad	Wassergymnastik	Mittwoch	19:00 - 19:30	Balann	VFL Nürnberg e.V.	
90473	Nürnberg	Glogauer Straße	Gemeinschaftshs	Diabetes Sportgruppe	Montag	14:00 - 15:00	Kerstin Reuter	09183 403173	
90473	Nürnberg	Glogauer Straße 31	Schulhalle	Herzsport	Freitag	17:30 - 18:00	890654	VFL Nürnberg e.V.	
90473	Nürnberg	Glogauer Straße 31	Schulhalle	Taichi	Montag	20:00 - 21:15	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst e.V.
90475									
90475	Nürnberg	Gleiwitzer Straße	Waldparkplatz	Nordic Walking Anfänger	Montag	18:00	Herr Springhart	819119	Fitness 40 plus
90475	Nürnberg	Gleiwitzer Straße	Waldparkplatz	Nordic Walking Fortgeschr.	Mittwoch	18:00	Herr Springhart	819119	Fitness 40 plus
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Fatburner	Montag	09:30 - 11:00	Frau Halamek	9983083	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Herzsport	Dienstag	08:45 - 10:00	Kraa/Kubanek	834730	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Osteoporose-Gymnastik	Mittwoch	10:00 - 11:30	Kraa	834730	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Seniorenturnen	Donnerstag	09:30 - 10:30	Bölderl	890142	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	17:30 - 18:15	Figel	830513	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	Karate-Dojo	Wirbelsäulengymnastik	Freitag	09:30 - 10:30	Kubanek	837341	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Nürnberg	Hermann-Kolb-Str. 55	Sporth. Altenfurt	Seniorengymnastik	Montag	16:00 - 17:00		837136	BVSV Nürnberg
90475	Nürnberg	Hermann-Kolb-Str. 55	Sporth. Altenfurt	Nordic-Walking Sommer	Montag	17:00 - 18:30		837136	BVSV Nürnberg
90475	Nürnberg	Hermann-Kolb-Str. 55	Sporth. Altenfurt	Nordic-Walking Winter	Montag	14:30 - 16:00		837136	BVSV Nürnberg
90475	Nürnberg	Hermann-Kolb-Str. 55	Hallenbad	Offenes Schwimmen	Donnerstag	20:00 - 21:00	Rosi Freiberger	401518	Djk Falke
90475	Nürnberg	Hermann-Kolb-Str. 55	Hallenbad	Schwimmen, Wassergymn.	Freitag	16:00 - 17:00		837136	BVSV Nürnberg
90475	Nürnberg	Breslauer Straße	Hallenbad	Schwimmstunde f Senioren	Montag	15:00 -16:00	Helmut Gallitz	535566	Schwimmerbund Bayern 07
90478									
90478	Nürnberg	Findelwiesenstr. 21	Rollsportanlage	Aqua-Gymnastik für Frauen	Dienstag	14.15 - 15.00	Gunther v. Papp	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90478	Nürnberg	Findelwiesenstr. 21	Bewegungsbad	Aqua-Gymnastik für Frauen	Dienstag	15.00 - 15.45	Gunther v. Papp	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90478	Nürnberg	Findelwiesenstr. 21	Bewegungsbad	Aqua-Gymnastik für Frauen	Dienstag	15.45 - 16.30	Gunther v. Papp	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90478	Nürnberg	Regensburger Str. 160	Schwimmhalle EW	Aqua-Gymnastik	Dienstag	15.30 - 16.15	U. Elbinger	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90478	Nürnberg	Regensburger Str. 160	Schwimmhalle EW	Aqua-Gymnastik	Dienstag	16.15 - 17.00	U. Elbinger	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90478	Nürnberg	Findelwiesenstr. 21	Ritterbad	Aquafitness-Wassergym.	Dienstag	17:30 - 18:15	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90478	Nürnberg	Findelwiesenstr. 21	Ritterbad	Aquafitness-Wassergym.	Dienstag	18:15 - 19:00	Uschi Preißer	499646	SB Bayern 07
90478	Nürnberg	Schulthelßallee 1	Halle d. Schule	Spezielle Rückengymnastik	Dienstag	18:30 - 19:15	Brigitte Friedlein	6994175	DAV Sektion Noris

90478	Nürnberg	Weddigenstraße	M.-Behaim-Gym.	Wirbelsäulengymnastik	Montag	17:45 - 18:45	Gabriele Kalb		TV Glaishammer
90478	Nürnberg	Weddigenstraße	M.-Behaim-Gym.	Wirbelsäulengymnastik	Montag	18:45 - 19:45	Waltraud Schilliger	546964	TV Glaishammer
90478	Nürnberg	Weddigenstraße	M.-Behaim-Gym.	Funktionsgymnastik	Montag	19:45 - 21:15	Waltraud Schilliger	546964	TV Glaishammer
90478	Nürnberg	Scharrerstraße	Schulturnhalle	Seniorengymnastik	Donnerstag	17:30 - 19:15	Walter Czerny	405947	TV Glaishammer
90478	Nürnberg	Scharrerstraße	Pfarrrei St. Kunig.	Seniorengymnastik	Montag	10:30 - 12:00	Rotraut Kraft	471826	Djk Falke
90478	Nürnberg	Schultheißallee 1	Halle d. Schule	Funktionsgymnastik	Dienstag	19:15 - 20:00	Brigitte Friedlein	6994175	DAV Sektion Noris
90480									
90480	Nürnberg	Egelsbachweg 4	Sporthalle	Wirbelsäulengymnastik	Montag	17:45 - 18:45	Lutz Schulte	317789	TC Schwarz Weiß Nürnberg
90480	Nürnberg	Egelsbachweg 4	Sporthalle	Wirbelsäulengymnastik	Montag	18:45 - 19:45	Lutz Schulte	317789	TC Schwarz Weiß Nürnberg
90480	Nürnberg	Am Tiergarten	Haupteingang	Nordic Walking	Montag	18:45	Sissy Baumann	499312	Djk Falke
90480	Nürnberg	Sudetendeutsche Str.60	Saal	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	17:30 - 21:00	Georg Lang	09187 959726	Djk Falke
90480	Nürnberg	Valznerweiherstr. 200	Rollsportanlage	Nordic Walking Fortgeschr.	Freitag	18:30	Herr Springhart	819119	Fitness 40 plus
90482									
90482	Nürnberg	Moritzbergstr. 77	Gemeindesaal	Leichte Gymnastik	Freitag	10:00 - 10:45		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90482	Nürnberg	Ziegenstr. 110	Vereinshallenbad	Wassergymnastik	Mittwoch	09:30 - 10:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90482	Nürnberg	Moritzbergstr. 21	Schulturnhalle	Fit ab 50	Donnerstag	19:00 - 19:45	Martina Kalmer	5047474	SV Laufamholz-Nürnberg
90482	Nürnberg	Moritzbergstr. 21	Schulturnhalle	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	19:50 - 20:35	Martina Kalmer	5047474	SV Laufamholz-Nürnberg
90482	Nürnberg	Schupfer Str. 81	SVL-Halle	Fit ab 60	Donnerstag	09:00 - 09:45	Yvonne Schamel	5047474	SV Laufamholz-Nürnberg
90489									
90489	Nürnberg	Rennweg 50	Shimjun Schule	Taichi	Montag	10:30 - 11:45	Annette Maul	2878222	ZANCHIN Kampfkunst e.V.
90489	Nürnberg	Veilhofstraße 34	Bewegungsbad	Aqua-Gymnastik	Montag	17.45 - 18.30		614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90489	Nürnberg	Veilhofstraße 34	Bewegungsbad	Aqua-Gymnastik	Montag	18.30 - 19.15		614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90489	Nürnberg	Veilhofstraße 34	Bewegungsbad	Aqua-Gymnastik	Dienstag	17.15 - 18.00	Krzysztof Gaca	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90489	Nürnberg	Veilhofstraße 34	Bewegungsbad	Aqua-Gymnastik	Dienstag	18.00 - 18.45	Krzysztof Gaca	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90489	Nürnberg	Veilhofstraße 34	Schwinnhalle	Warmwassergymnastik	Donnerstag	18:30 - 19:15	Frau Preißer	499646	SB Bayern 07
90491									
90491	Nürnberg	Mommsenstr. 22	Bewegungsbad	Aqua-Gymnastik	Freitag	17.15 - 18.00	M. Gaca	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90491	Nürnberg	Mommsenstr. 22	Bewegungsbad	Aqua-Gymnastik	Freitag	18.00 - 18.45	M. Gaca	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90491	Nürnberg	Mommsenstr. 22	Bewegungsbad	Rückenfit im Wasser	Freitag	18.45 - 19.30	M. Gaca	614911	ATV Frankonia Nürnberg e.V.
90491	Nürnberg	Merseburger Str.6	Schule	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18:30 - 19:15	Frau Galsterer	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Nürnberg	Merseburger Str.6	Schule	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	19:15 - 20:00	Frau Galsterer	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Nürnberg	Merseburger Str.6	Schule	Gymnastik Senioren	Donnerstag	19:30 - 21:00	Herr Lang	5298619	Tuspo Nürnberg 1888

90491	Nürnberg	Elbinger Str. 85	Hallenbad	Schwimmen, Wassergymn.	Donnerstag	19:00 - 20:00		1809650	BVSV Nürnberg
90522									
90522	Altenberg	Kirchenweg Grundschule	Turnhalle	Senioren sport	Mittwoch	14:00 - 15:00	Günkel	09127 903644	TSV Altenberg
90574									
90574	Roßtal	Jahnstraße	Turnhalle	35 +	Donnerstag	14:00 - 15:00	Edda Wagner		TV Roßtal
90574	Roßtal	Jahnstraße	Turnhalle	50+ Senioren	Mittwoch	9:00 - 10:30	Günkel	09127 903644	TV Roßtal
90763									
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Standard/Latein	Dienstag	19:30 - 20:30		0175 2248720	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Techniktraining	Dienstag	20:30 - 22:00	Andrea Grabner	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Tanzkreis Fortgeschrittene	Freitag	19:00 - 20:30	Dragan Meshkov	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Tanzkreis Fortgeschrittene	Freitag	20:30 - 22:00	Dragan Meshkov	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Tanzkreis m. Vorkenntnis	Sonntag	19:00 - 20:30	Dragan Meshkov	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Tanzkreis m. Vorkenntnis	Sonntag	19:00 - 20:30	Dragan Meshkov	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Tanzkreis ohne Vorkenntnis	Sonntag	20:30 - 22:00	Dragan Meshkov	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Pilates für Einsteiger	Samstag	10:00 - 11:00	Claudia Heinloth	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Yoga für Einsteiger	Samstag	11:00 - 12:00	Claudia Heinloth	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Wirbelsäulengymnastik	Samstag	18:00 - 19:00	Claudia Heinloth	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.